

Allgemein

**Corona-Infotelefon
Landkreis Oberhavel
Fachbereich Gesundheit**

Telefon: 03301 601-3900

Sorgentelefone – Hilfe für die Seele

Corona-Seelsorgetelefon

(gemeinsames Angebot der Notfallseelsorge/ Krisenintervention Berlin, der Kirchlichen Telefonseelsorge und der Krankenhausesseelsorge)

Telefon: 030 403 665 885

Montag – Sonntag: 08.00 bis 18.00 Uhr

Psychosoziales Beratungstelefon der Familienberatung Zehdenick

Telefon: 03307 310012

Montag – Freitag: 08.00 bis 18.00 Uhr

Hilfetelefone für Kinder und Erwachsene

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Telefon: 08000 116 016

Montag – Sonntag: 00.00 bis 24.00 Uhr

Hilfetelefon "Sexueller Missbrauch"

Telefon: 0800 22 55 530

Montag, Mittwoch und Freitag: 09.00 bis 14.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15.00 bis 20.00 Uhr

Online-Beratung für Jugendliche: www.save-me-online.de

Hilfetelefon "Schwangere in Not"

Telefon: 0800 40 40 020

Montag – Sonntag: 00.00 bis 24.00 Uhr

Pausentaste

(Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familien kümmern)

Telefon: 116 111 (ohne Vorwahl)

Montag – Samstag: 14.00 bis 20.00 Uhr

Nummer gegen Kummer für Jugendliche

Telefon: 116 111 (ohne Vorwahl)

Montag – Samstag: 14.00 bis 20.00 Uhr

Nummer gegen Kummer für Eltern

Telefon: 0800 111 0 550

Montag – Freitag: 09.00 bis 11.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17.00 bis 19.00 Uhr